



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
 МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
 (стоимость 125,00)

« 04 » \_\_\_\_\_ 2023 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 2</b>								
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,74
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	4,4	5,3	22,9	157	140*	10,98
	Плов из отварной курицы	250	17,2	19,1	45,3	421	304**	46,28
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Мандарин свежий	130	0,6	0,6	13	61	т/к	20,00
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34	196	т/к	15,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>1040</b>	<b>32,8</b>	<b>36,2</b>	<b>11,2</b>	<b>1105</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Сеее*